

ALIMENTATIONS DES TORTUES TERRESTRES

(espèces méditerranéennes,hermanni, boettgeri,marginata, ibéra, graeca)

Quantité de nourriture

Pour les juvéniles : 10% du poids de l'animal 5 à 6 fois par semaine

Pour les adultes : 5% du poids de l'animal 5 à 6 fois par semaine

Donc diète 1 à 2 fois par semaine, le mercredi et le dimanche par exemple.

Dans un enclos, les jours de diète, l'animal se contente de manger ce qu'il trouve, sans nourriture ajoutée

Les aliments que l'on donne à l'occasion et qui contiennent beaucoup d'eau (melon, fraise...) ou très sucrés (figue, orange...) ne doivent pas dépasser 10% de la ration journalière.

Ne pas ramasser les plantes sur les bords des routes

Lavez les plantes à l'eau froide avant de les donner à votre tortue

BLEU : aliments à donner en guise de gourmandise

ROSE : aliments qui ne doivent pas devenir l'alimentation principale

ROUGE : aliments à bannir (toxiques ou en trop grande quantité peuvent nuire gravement à la santé des tortues)

ALIMENTS DE BASE (Principales herbes intéressantes)

Rapport phosphocalcique : Ca/P

(Il faut une concentration d'au moins 1,5 fois plus de calcium que de phosphore)

(Ca/P supérieur ou égal à 1,5)

(valeurs indiquées en milligrammes pour 100g de plante fraîche)

Althéa (hibiscus rustique) : feuilles et fleurs très riche en calcium > 2,00

Betterave, bette : 2,97

Bident tripartite : 5,07

Campanule :

Calissia repens : 6,92

Chicorée sauvage : 3,50

Cresson : 3,02

Frisée : 1,85

Galinsoga : 7,32

Hibiscus : toutes les plantes du genre hibiscus (feuilles et fleur) > 2,00

Laiteron : 2,66

Liseron :

Mauve sylvestre : 3,83

Mourron des oiseaux : 1,48

Onagre :

Opuntia : raquette : 95 fruit : 2,3

Ortie séchée : 6,00

Pâquerette : 2,16

Pissenlit (dent de lion) : 2,83

Plantain major ou lancéolé : 3,54

Radis feuilles :

Scarole, frisée : 1,86

Trèfle blanc : feuilles 4,33 (avec fleur 8,00)

Trèfle violet : feuilles 3.6 (avec fleurs 4.6)

ALIMENTS GOURMANDISES ET DE TEMPS EN TEMPS

1 fois par semaine maximum

(Ca/P supérieur ou égal à 1,5)

Amarante livide : 8,13

Amarante réfléchie : 6,43

Bignone : Fleurs et feuilles : 5

Figue fraîche : 2,50

Figue de barbarie : 1,44

Framboise : 2,25

Mangue : 2,00

Moutarde : 3,00

Mure : 1,53

Myrtille :

Orange : 2,00

Pamplemousse : 2,00

Papaye : 4;80

De temps en temps

Capselle bourse à pasteur : 2,30

Chenopode : 4,6

Colza : 4,00

Herbe au chantre : 3,96

Kalanchoé : > 50

Persil : 2,38

Pourpier : 2,57

Sainfoin : 3,00

ALIMENTS QUI NE DOIVENT PAS DEVENIR L'ALIMENTATION PRINCIPALE

2 fois par mois maximum

(Ca/P inférieur à 1,5)

Abricot :

Ananas :

Banane : 0,30

Carotte : 0,60

Cerise :

Concombre : 0,60

Courge : 0,70

Courgette : 0,70

Endive : 1,90

Fraise : 0,71

Groseille : 1,00

Kiwi : 0,65

Mâche :

Mandarine :

Melon : 0,60

Pastèque :

Pêche : 0,40

Poire : 0,80

Pomme : 0,40

Raisin : 0,60

Tomate : 0,4

ALIMENTS A BANNIR

Ail

Artichaut

Avocat

Conserve

Champignons

Chou-fleur

Chou vert

Choux de Bruxelles

Croquettes chien Chat

Épluchures

Feuilles de navet

Fleur de Brocoli

Fruits de mer

Haricots verts et secs

Lait et laitages

Laitue

Maïs

Oxalis

Pain & Pâtes

Petits pois

Poissons

Pommes de terres

Riz

Viande

Contient des oxalates

Epinard : 2,40

Oseille : 1,61

Salade de roquette : 3,00